

O CÂNCER E A
FERTILIDADE
MASCULINA

Fecôndare

ÍNDICE

04 *Tipos de câncer mais comuns no homem*

08 *Fertilidade masculina*

11 *Relação entre tratamento do câncer e fertilidade*

14 *Como diminuir os efeitos do tratamento do câncer na fertilidade*

18 *Perguntas importantes que devem ser feitas ao médico*

21 *Sobre a Fecondare*

Introdução

Câncer é um nome genérico dado a um grupo de diversas doenças. Embora existam muitos tipos, todos os cânceres começam devido ao crescimento e multiplicação anormal e descontrolado das células. Os sintomas e as consequências da doença são inúmeros, e o seu tratamento pode causar efeitos colaterais, como a infertilidade temporária ou permanente nos homens.

É importante destacar este ponto para se entender que não é a doença, em si, que causa a infertilidade, e sim, a toxicidade do tratamento dela. Contudo, é preciso ficar claro que os tratamentos são extremamente necessários para que o câncer seja curado e que os seus efeitos podem ser passageiros e contornáveis.



TIPOS DE CÂNCER MAIS COMUNS NO HOMEM

O Ministério da Saúde, por meio da [Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem \(PNSH\)](#), incentiva a detecção precoce do câncer na população masculina. Os tipos de câncer mais comuns no sexo masculino em idade reprodutiva são:

CÂNCER DE TESTÍCULO

Os testículos são responsáveis pela produção dos espermatozoides. O câncer de testículo é um tumor que apresenta maior incidência em homens jovens e em idade reprodutiva. A criptorquidia (testículo que não desce para a bolsa escrotal) é um fator importante que influencia no aparecimento deste tipo de tumor.

O tratamento inicial da doença é cirúrgico. Retira-se o testículo e, caso o outro testículo esteja normal, o procedimento não afeta a função sexual ou reprodutiva do paciente.

A complementação do tratamento dependerá da pesquisa que será realizada para identificar a presença ou a possibilidade de disseminação do câncer para outros órgãos. O tratamento posterior poderá ser cirúrgico, radioterápico,

quimioterápico ou controlado clinicamente.

LINFOMA DE HODGKIN

É uma forma de câncer que se origina no sistema linfático, que é responsável pela produção das células relacionadas à imunidade e pelos vasos que conduzem estas células pelo corpo.

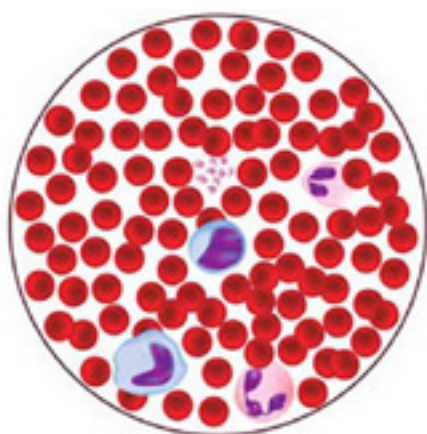
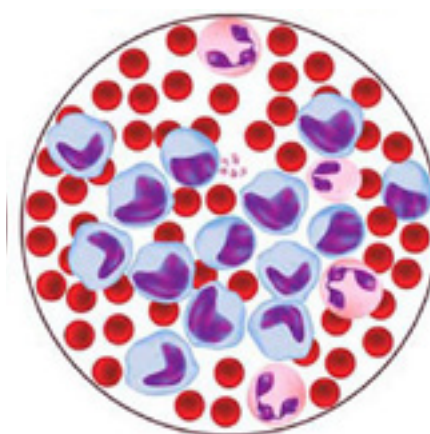
Este tipo de câncer surge quando um linfócito se transforma em uma célula maligna e cresce descontroladamente. Estas células malignas podem se disseminar para tecidos adjacentes, e, caso não sejam tratadas, podem atingir outras partes do corpo.

O Linfoma de Hodgkin pode ocorrer em qualquer faixa etária. No entanto, é mais comum no adulto jovem, atingindo com maior frequência os com idade entre 25 a 30 anos. A doença é curável quando tratada adequadamente. O tratamento comum é a poliquimioterapia (quimioterapia com múltiplas drogas), com ou sem radioterapia.

LEUCEMIA

A leucemia é uma doença maligna dos glóbulos brancos e, geralmente, tem origem desconhecida. Sua principal

característica é o acúmulo de células jovens anormais na medula óssea, que substituem as células sanguíneas normais.

Normal**Leucemia**

A medula é o local de formação das células sanguíneas e ocupa a cavidade dos ossos, sendo popularmente conhecida por “tutano”. Nela, são encontradas as células que dão origem aos glóbulos brancos, aos glóbulos vermelhos e às plaquetas.

O tratamento da leucemia é realizado em etapas. A primeira tem a finalidade de obter um estado de aparente normalidade após a poliquimioterapia. Esse resultado é alcançado um a dois meses após o início do tratamento, quando os exames de sangue e da medula óssea não mais apresentam células anormais.



FERTILIDADE MASCULINA

Para ser fértil, o homem deve ter um bom funcionamento não somente dos testículos, onde são produzidos os espermatozoides, mas também de outras estruturas e glândulas envolvidas no processo, como o hipotálamo e a hipófise.

Uma avaliação da infertilidade masculina deve apontar para uma causa originária que irá guiar o tratamento adequado. Nesta avaliação, é importante que seja detalhado o histórico de eventos que tenham acometido a saúde do paciente, como o diagnóstico e o tratamento de um câncer.

As principais razões para a infertilidade masculina são:

- diminuição do número de espermatozoides;
- pouca mobilidade dos espermatozoides;
- espermatozoides anormais;
- ausência da produção de espermatozoides;
- vasectomia;
- dificuldade na relação sexual;
- doenças sexualmente transmissíveis;
- tratamento para o câncer em andamento.

A melhor forma de detectar o motivo da infertilidade masculina é realizar um espermograma, exame em que se avalia o sêmen do paciente. Na análise macroscópica, são observadas características como cor, odor, viscosidade, volume e pH.



Na avaliação microscópica, identificam-se a concentração, a motilidade e a morfologia dos espermatozoides. Dessa forma, o espermograma pode permitir a identificação de problemas que levam à infertilidade masculina.

De acordo com a causa da infertilidade do homem, o médico indicará o tratamento adequado e o procedimento ideal para a reprodução.



RELAÇÃO ENTRE TRATAMENTO DO CÂNCER E INFERTILIDADE

É reconfortante para as pessoas que sofrem com o câncer saber que os tratamentos para a doença estão cada vez mais avançados e eficazes. E, uma das mais importantes considerações ao se determinar o tipo de tratamento a que o paciente será submetido, é referente à intensidade do prejuízo na fertilidade após a sua recuperação, principalmente para os meninos antes da puberdade, os adolescentes e os homens jovens que não têm filhos e ainda os desejam ter.



Isso se deve ao fato de que um dos efeitos colaterais do tratamento para o câncer é a infertilidade temporária ou

esterilidade permanente. Desta forma, o médico que os assiste tem o dever de levar em consideração esse aspecto e, portanto, informar e conscientizar os homens dos possíveis efeitos colaterais do tratamento para a doença.

A radioterapia e a quimioterapia, em conjunto com a cirurgia, podem curar a maioria dos casos de câncer diagnosticados precocemente. Mas, nos homens, os tratamentos podem levar a danos nos testículos, interferindo na produção de espermatozoides e secreção de testosterona. O grau e a persistência desse dano depende da dose, do local primário de irradiação e da idade do paciente.

Em geral, os testículos são relativamente resistentes aos efeitos da quimioterapia antes do início da puberdade dos homens. Mas, após este período, eles se tornam sensíveis, tanto à quimioterapia como à radioterapia, e mais ainda à medida que o homem envelhece.



COMO DIMINUIR OS EFEITOS DO TRATAMENTO DO CÂNCER NA FERTILIDADE

A estratégia escolhida pelo médico para tentar preservar a fertilidade do paciente será influenciada por vários fatores, como:

- tipo, localização e estágio do câncer;
- dose e número de ciclos de quimioterapia;
- quantidade de radioterapia aplicada;
- idade;
- presença, ou não, de parceira;
- aceitação de espermatozoides doados;
- desejo de congelar espermatozoides.

Pesquisas recentes sugerem que menos de 50% dos doentes oncológicos adultos em idade fértil receberam uma orientação adequada sobre as opções de preservação da fertilidade antes de iniciarem um tratamento contra o câncer.

Na preservação da fertilidade do homem, considera-se que o congelamento do sêmen é um fator emocional positivo na cura do câncer, mesmo que no futuro não seja utilizado. Para isso, o paciente deve ser orientado pelo médico a buscar uma clínica especializada em fertilização,

para conhecer melhor as possibilidades e as técnicas de preservação da fertilidade.

Os pacientes também devem ser orientados sobre os riscos e os benefícios de cada uma das técnicas e entender qual delas melhor se adapta a cada situação. Os homens precisam estar cientes das opções já estabelecidas e das ainda experimentais, para que possam escolher o método que melhor se adapte às suas necessidades médicas e aos seus valores pessoais.

Confira, a seguir, as técnicas mais comuns na preservação da fertilidade masculina:

CRIOPRESERVAÇÃO DE ESPERMATEOZOIDES

É um processo realizado com métodos bem definidos e resultados confiáveis. O sêmen deverá ser coletado através da masturbação, preferencialmente, em várias amostras. Será congelado e armazenado por tempo indeterminado, podendo ser descongelado e utilizado no momento adequado.

Muitas amostras de sêmen podem ser colhidas e congeladas

em um período de poucos dias, sendo o método mais eleito para a preservação da fertilidade em homens. Adolescentes já podem apresentar maturidade física e emocional para entender o problema e fornecer amostras de sêmen.

CRIOPRESERVAÇÃO DE TECIDO TESTICULAR

O congelamento do tecido testicular oferece uma opção a longo prazo, principalmente nos casos de alguns tumores cancerígenos que prejudicam a qualidade do sêmen. Em algumas situações, esta é a única opção, principalmente para crianças que ainda não entraram na puberdade.

ASPIRAÇÃO TESTICULAR DE ESPERMA OU EXTRAÇÃO DE ESPERMA

Retiram-se espermatozoides diretamente dos testículos ou do epidídimo para serem congelados e usados no futuro. Esse procedimento apenas é necessário quando não se consegue espermatozoides pelo material ejaculado.

***PERGUNTAS
IMPORTANTES QUE
DEVEM SER FEITAS
AO MÉDICO***

Algumas perguntas devem ser respondidas pelo médico ao paciente antes do início do tratamento de um câncer e para a manutenção da sua fertilidade:

- **O tratamento do câncer irá afetar a fertilidade do homem ou do menino?** Caso a resposta seja positiva, como escolher a técnica mais adequada para preservar a fertilidade?
- **As opções de preservação da fertilidade podem prejudicar o tratamento contra o câncer?**
- **Ao se escolher a forma de proteção da fertilidade, haverá necessidade de adiamento do tratamento contra o câncer?** Por quanto tempo?
- **Como e quando o paciente poderá saber se é fértil ou não, após o término do tratamento do câncer?** Existem testes para isso?
- **Caso a fertilidade não seja preservada no tratamento do câncer, quais são as alternativas para que o homem possa ter filhos, futuramente?**

- Os tratamentos para fertilidade causam riscos do câncer voltar?
- Caso seja realizado o congelamento do sêmen ou tecido testicular, existe um tempo limite para o material ser utilizado?
- Haverá mudanças no desejo e desempenho sexual após o tratamento do câncer?
- Quais são as clínicas especializadas que podem indicar os melhores métodos para preservar a fertilidade?
- Onde posso encontrar mais informações sobre preservação da fertilidade?

SOBRE A FECONDARE

A Clínica Fecondare possui comprovada experiência em medicina reprodutiva e em ajudar pacientes com problemas de fertilidade a constituírem uma família. Todos os tratamentos são acolhedores e individualizados, e a infraestrutura e o conforto do seu espaço físico propiciam segurança e bem-estar a todos.

Agende uma visita e saiba mais sobre os nossos tratamentos.



(48) 3024-2523

www.fecondare.com.br

contato@fecondare.com.br

Diretor técnico médico
Dr. Jean Louis Maillard
CRM-SC 9987 | RQE 5605

*Nosso material tem caráter meramente informativo e não deve ser utilizado para realizar autodiagnóstico, autotratamento ou automedicação. **Em caso de dúvidas, consulte o seu médico.***