



INÍCIO DA GRAVIDEZ

informações importantes para o casal grávido

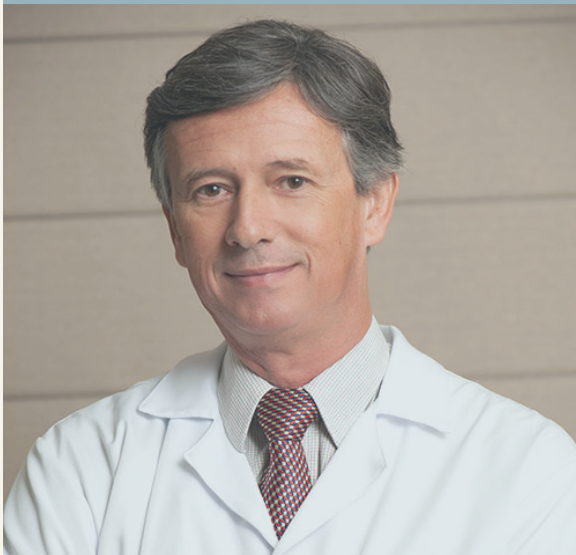
Fecundare



Estamos grávidos,
e agora?

Qual o momento
ideal para procurar
um médico especialista?

O que eu posso
e o que não posso
mais fazer?



Dr. Jean Louis Maillard
CRM-SC 9987 , CRM-RS 13107 e RQE 5605

Esse artigo foi desenvolvido pelo Doutor Jean Louis Maillard, ginecologista da Clínica Fecondare, com ênfase em reprodução humana e especialização em Laparoscopia e Histeroscopia.

O melhor seria procurar o médico especialista ***antes de engravidar*** e já nesta consulta iniciar procedimentos que possam aprimorar a saúde da futura gestante e do futuro bebê, por meio de, por exemplo, mudanças de alguns comportamentos, uso de algumas medicações e vacinas, etc.

Mas como diversas vezes a gravidez acontece de maneira inesperada, o mais comum é que a primeira consulta aconteça já para os três pacientes ao mesmo tempo: pai, mãe e futuro bebê.





O pré-natal é de extrema importância para que o casal se eduque em relação a tudo que ele pode fazer para o bem-estar da gestação.

Então nesse período o médico o avalia pela sua história social, obstétrica, familiar, genética, médica geral, entre outros, e identifica as gestações de baixo e alto risco e fornece as orientações específicas para ambas as situações.





Peça um exame de ultrassom, que ajudará a estimar a data provável do parto e avaliar a gestação inicial.



O médico deve orientar quanto às medicações que podem e que não podem ser consumidas durante a gravidez. Lembrando que nem sempre as medicações “mais naturais” – chás e fitoterápicos – são a melhor opção, por isso antes de ingerir qualquer tipo de remédio vale a pena conversar com um médico.



Questões práticas do dia a dia, como o uso do cinto de segurança, a atividade sexual e andar de avião, também devem ser abordadas. De modo geral todas essas ações são permitidas, mas como cada gestação é única, é comum ocorrerem particularidades, e, portanto, é sempre importante esclarecer as coisas com o seu médico antes de se expor a alguma situação que lhe traga dúvidas.

A gestação é uma situação natural, mas por estarmos expostos a tantas coisas no nosso cotidiano e pela medicina já estar desenvolvida o suficiente para prevenir boa parte dos danos que podem ser causados ao bebê em formação, é importante que o pré-natal seja realizado e valorizado pelo casal que pretende engravidar e mais ainda para aqueles que já estão grávidos, para que ao final dos 9 meses de expectativa – e ao longo de todos eles – a família que se forma possa ser recheada de alegria e comemorações.



Responsável técnico: Ricardo Nascimento - CRM 3198 - RQE 2109

Siga nossas redes sociais:



Rua Menino Deus, 63 Sala 12

Baia Sul Medical Center

CEP: 88015-203 Centro / Florianópolis - SC

(48) 3024-2523 / www.fecondare.com.br

Fecondare